

World Health Day 2013: Waspada! Hipertensi, Kendalikan Tekanan Darah

Hipertensi dikenal juga dengan tekanan darah tinggi, sering disebut sebagai “*silent killer*” karena terjadi tanpa tanda dan gejala sehingga penderita tidak mengetahui jika dirinya terkena hipertensi. Hasil penelitian mengungkapkan sebanyak 76,1% tidak mengetahui dirinya mengidap hipertensi dan jika tidak diobati dapat menyebabkan komplikasi yang fatal, seperti serangan jantung, stroke dan gagal ginjal.

World Health Day atau Hari Kesehatan Sedunia (HKS) diperingati setiap tanggal 7 April, dimaksudkan untuk menandai didirikannya **Organisasi Kesehatan Dunia (*World Health Organization*)** pada tahun 1948. Dengan mengusung tema “**Waspada! Hipertensi**” dan slogan “**Kendalikan Tekanan Darah**” (“*Blood Pressure Take Control*”), peringatan Hari Kesehatan Sedunia (HKS) tahun 2013 bertujuan menarik perhatian masyarakat pada dampak dan tantangan kesehatan akibat hipertensi dengan fokus pada bagaimana perilaku hidup sehat dapat mencegah terjadinya hipertensi dan memperpanjang harapan hidup manusia.

Peringatan ini yang diadakan di Parkir Timur Senayan berhasil menjaring sekitar 2000 peserta untuk mengikuti berbagai program yang telah disiapkan InaSH seperti pengukuran tekanan darah & BMI, jalan sehat, senam otak, senam jantung dan talkshow hipertensi. Acara dihadiri oleh Dr Nani Hersunarti selaku ketua InaSH, jajaran pengurus InaSH, perwakilan dari WHO dan menteri kesehatan republik Indonesia, Dr Nafsiah Mboi. Terselenggaranya seluruh rangkaian acara ini diharapkan mampu menjaring kemitraan masyarakat dan pemerintah dalam upaya mengatasi masalah hipertensi di Indonesia.