



PERHIMPUNAN HIPERTENSI INDONESIA
INDONESIAN SOCIETY OF HYPERTENSION



PERHIMPUNAN HIPERTENSI INDONESIA
INDONESIAN SOCIETY OF HYPERTENSION

Sekretariat

Perhimpunan Hipertensi Indonesia
c/o PERKI House Building, Jl. Danau Toba No.139 A-C
Bendungan Hilir - Jakarta Pusat
Telp. 021-5734978
Email: inash@inash.or.id
Website : www.inash.or.id

Seminar Awam Hipertensi

“Gaya Hidup Sehat, Tekanan Darah Terkendali”

Sabtu, 20 Oktober 2012
Auditorium RS Kanker Dharmais - Jakarta

Pendahuluan

Sampai saat ini hipertensi masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2007 menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi di Indonesia (berdasarkan pengukuran tekanan darah) sangat tinggi, yaitu 31.7% dari total penduduk dewasa. Bahkan Profil Kesehatan Indonesia tahun 2007 menunjukkan prevalensi hipertensi lebih tinggi lagi di Pulau Jawa, yaitu 41.9%.

Yang menjadi persoalan adalah justru sebagian besar penderita hipertensi tidak menyadari dan tidak tahu komplikasi yang akan timbul apabila hipertensi tidak dikendalikan, dalam arti tekanan darah sistolik dan diastolik dijaga agar tetap dalam batas normal.

Masyarakat awam umumnya tidak menyadari bahwa hipertensi dapat berakibat pada gangguan jantung, pengerasan pembuluh darah, gangguan ginjal bahkan gagal ginjal, dan stroke. Salah satu pendekatan yang digunakan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat awam adalah intervensi agar merubah gaya hidup (*life style*) yang tidak sehat menjadi gaya hidup sehat.

Dalam rangka membantu Pemerintah dalam mewujudkan masyarakat yang sehat, maka Perhimpunan Hipertensi Indonesia (PERHI) / *Indonesian Society of Hypertension* (InaSH) akan menyelenggarakan simposium untuk awam, sekaligus sosialisasi keberadaan dan peran PERHI/InaSH, dengan tema Gaya Hidup Sehat, Tekanan Darah Terkendali.

Tujuan

1. Meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat untuk mengenali dan mampu mengendalikan hipertensi dengan menerapkan gaya hidup yang sehat.
2. Meningkatkan kepedulian masyarakat untuk menyampaikan pengetahuan tentang pentingnya pengendalian hipertensi kepada kerabat dan lingkungan sosialnya.

Jadwal Acara

08.00 - 09.00	Registrasi, pembagian materi dan pengukuran tekanan darah
09.00 - 09.30	Mengenal Hipertensi: Pengukuran dan Gejalanya <i>dr. Adrianus Kosasih, SpJP, FIHA</i>
09.30 - 10.00	Kerusakan Organ Tubuh Akibat Hipertensi: Efek Terhadap Otak, Jantung dan Ginjal <i>dr. Amanda Tiksnadi, Sp.S</i>
10.00 - 10.30	Kiat-kiat Mengatasi Hipertensi: Gaya Hidup dan Pengobatan <i>dr. Djoko Wibisono, Sp.PD-KGH</i>
10.30 - 11.00	Tanya Jawab
11.00 - 11.15	Penutup

Informasi Acara

Tema	: Gaya Hidup Sehat, Tekanan Darah Terkendali
Peserta	: 200 orang
Waktu	: Sabtu, 20 Oktober 2012
Jam	: 09.00 - selesai
Tempat	: Auditorium RS Kanker Dharmais Jakarta Jl. Letjen S Parman Kav.84-86 Slipi Jakarta Barat

Biaya Pendaftaran Rp.25.000,- (termasuk makan siang, bahan materi dan booklet)

Dapat di transfer melalui Bank Mandiri KCP JKT RS. Harapan Kita
a/n Perhimpunan Hipertensi Indonesia 117-00-0613152-8

Pendaftaran Paling Lambat tanggal 17 Oktober 2012

Form Pendaftaran

Nama	:
Alamat dan Kode Pos	:
Telepon	:
No. HP	: