

# A SIMPLE MEASURE TO SAVE LIVES

WORLD  
HYPERTENSION  
DAY  
**MAY  
MEASUREMENT  
MONTH**



International  
Society of  
Hypertension



Tahukah anda

**10 juta nyawa tidak terselamatkan**  
setiap tahun karena hipertensi?

Anda bisa membantu mengurangi angka ini dengan berpartisipasi dalam  
**MAY MEASUREMENT MONTH 2018**

May Measurement Month adalah program kerjasama ISH (International Society of Hypertension) dan INASH (Indonesian Society of Hypertension) untuk melaksanakan pengukuran tekanan darah secara GRATIS



#### Cukup dengan:

1. menjadi VOLUNTEER, unduh "toolkits" yang ada di URL  
<https://mmm2018.inash.or.id>
2. Kumpulkan masyarakat berusia minimal 18 tahun untuk pengukuran GRATIS
3. Ukur tekanan darah setiap orang sebanyak 3x sesuai cara yang ada di toolkits
4. Isi hasilnya di URL:  
<https://mmm2018.inash.or.id>



#### Setiap Volunteer akan mendapatkan (\*):

1. Bantuan tensi meter OMRON
2. Sertifikat dari ISH & INASH
3. Buku saku hipertensi INASH

(\* ) harus dengan pengajuan email ke sekretariat. Syarat dan ketentuan berlaku

Pada MMM 2017, Indonesia mendapat urutan ke-4 penyumbang data terbanyak dengan >70.000 orang yang diukur tekanan darahnya. Tahun ini, anda bisa membantu agar semakin banyak orang yang diukur tekanan darahnya dan terselamatkan dari komplikasi hipertensi.

#### Sekretariat InaSH

InaSH House, Jl. Danau Datas No.81  
Bendungan Hilir, Jakarta Pusat 10210  
Phone: (62-21) 573.4978

Email : [inash@inash.or.id](mailto:inash@inash.or.id) or [scientific@inash.or.id](mailto:scientific@inash.or.id)

